

PEUTER VEGETARISCH

Menu oktober 2024

	dinsdag 01.10.24 Tomaatgroentesoep - Vegetarische nuggets - Soja tuinkruidensaus - Stamppot van knolselder	woensdag 02.10.24	donderdag 03.10.24 Knolseldersoep - Oriëntaalse kefta - Roomsaus curry veg - Stamppot van savooi	vrijdag 04.10.24 Wortel-pastinaaksoep - Provençaalse soja schijf - Spaanse saus - Fit Mix groenten - Natuuraardappelen		
maandag 07.10.24 Bloemkoolsoep - Vegetarische balletjes - Soja kurkumasaus - Regenboogwortelen gestoofd - Natuuraardappelen	dinsdag 08.10.24 Tomaatpompoensoep - Provençaalse soja schijf - Soja tuinkruidensaus - Spinazie in bechamel - Natuuraardappelen	woensdag 09.10.24	donderdag 10.10.24 Broccolisoe - Vegetarische bolognaisesaus - Elleboogjes - Gemalen kaas	vrijdag 11.10.24 Preisoep - Vegetarische nuggets - Sojasaus - Stamppot van courgetten		WEEK 1
maandag 14.10.24 Wortelsoep - Veggie bites - Soja kurkumasaus - Stamppot van pompoen	dinsdag 15.10.24 Wortel-pastinaaksoep - Vegetarisch blanket met venkel en rapen - Rijst	woensdag 16.10.24	donderdag 17.10.24 Groentesoep - Vegetarische burger - Sojasaus - Stamppot van prei	vrijdag 18.10.24 Tomaatgroentesoep - Vegetarische taco - Roomsaus curry veg - Kleurrijke groenten - Natuuraardappelen		WEEK 2
maandag 21.10.24 Seldersoep - Vegetarische balletjes in groentensaus - Couscous	dinsdag 22.10.24 Broccolisoe - Vegetarische nuggets - Soja tuinkruidensaus - Stamppot van venkel	woensdag 23.10.24	donderdag 24.10.24 Tomaatgroentesoep - Veggie bites - Roomsaus curry veg - Wortelen gestoofd - Aardappelpuree	vrijdag 25.10.24 Preisoep - Oriëntaalse kefta - Vegetarische saus - Rode kool met appel - Natuuraardappelen		WEEK 3
maandag 28.10.24	dinsdag 29.10.24	woensdag 30.10.24	donderdag 31.10.24			WEEK 4



Menu onder voorbehoud van wijzigingen
Allergenen te vinden op de allergenen menu